PM1: JSM 2026

Truppgymnastik

Gymnastikklubben Splitt och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM den 5 till 6 december 2026 i Ystad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Shiralee McGowan/Roxanne McGowan 070 249 21 04/070 389 23 90 shiralee@gksplitt.se	www.gksplitt.se 072 244 66 95 kansli@gksplitt.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

30 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost
5 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
13 november	Sista dag för betalning
15 november	Sista dag att skicka in beställning för kläder hemleverans
22 november	Sista dag att skicka in beställning för kläder hämta på tävlingen
vecka 46	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
29 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
5 alt. 6 december	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Ystad Arena, Fridhemsgatan 31 Ystad.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande arrangörsreglemente.
Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 4 december

Bokningsbar förträning genomförs på fredagen i Ystad Arena – mer info om detta kommer i PM 2.

Lördag 5 december

Damer pool 1	
Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:20	Förträning
Kl. 10:25	Defilering
Kl. 10:30	Tävlingsstart
Kl. 12:15	Pool 1 slut

Damer pool 2	
Kl. 12:10	Ledarsamling
Kl. 12:25-13.45	Förträning
Kl. 13:50	Defilering
Kl. 13:55	Tävlingsstart
Kl. 15:40	Pool 2 slut

Damer pool 3	
Kl. 15:35	Ledarsamling
Kl.15:50-16:54	Förträning
Kl.17:00	Defilering
Kl. 17:05	Tävlingsstart
Kl. 18:30	Pool 3 slut

JSM Mixed - direktfinal	
Kl. 18:25	Ledarsamling
Kl. 18:40-19:44	Förträning
Kl. 19:50	Defilering
Kl. 19:55	Tävlingsstart
Kl. 21:20	Final slut
Kl. 21:30	Prisutdelning

Söndag 6 december

JSM Herr - direktfinal	
Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-09:56	Förträning
Kl. 10:05	Defilering
Kl. 10:10	Tävlingsstart
Kl. 11:25	Final slut
Kl. 11:35	Prisutdelning

JSM Dam - final	
Kl. 11:45	Ledarsamling
Kl. 12:00-13:04	Förträning
Kl. 13:10	Defilering
Kl. 13:15	Tävlingsstart
Kl. 14:40	Final slut
Kl. 14:50	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final
Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i damklassen, direkt final för mixed- samt herrklassen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 30 oktober. Fyll i er beställning i dokumentet. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Beställningen skriver ni in i detta dokument: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ui3UFzhxKcDwQ_42GNOsVRKSNofhNsB3cen4gUozr0E/edit?usp=sharing.
Observera att sista beställningsdag är 30 oktober.
Tänk på att fylla i samtliga kolumner då vi behöver en del uppgifter för att kunna fakturera er, sista betalningsdag är 13 november.

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen i Ystad Arena vid ankomst.

Informationscentralen i Ystad Arena är öppen:
Fredag 4 december klockan 16.00-21.00
Lördag 5 december klockan 07.00-22.00
Söndag 6 december klockan 08.00-15.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 6 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600kr/trupp. Administrativ avigt ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se länk till beställningsblanketten i stycket ovan ”anmälan och beställningar”.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande (observera att tiderna är preliminära och kan kommas att ändras om tidsschemat kräver detta):

Fredag	kl. 17.00-20:30	Middag	Spagetti bolognese
Lördag	kl. 10:30-14:00	Lunch	Kycklingcurry med ris
	kl. 17:00-20:30	Middag	Taco-buffé
Söndag	kl. 10:30-14:00	Lunch	Köttbullar med potatis, sås, lingon
	kl. 12.00-16:00	Matpaket	Pastasallad och dricka

Kost sker i Ystad Arena, tävlingsarenan.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi. Eftersom söndagens finaler avslutas relativt sent och många har långt att åka erbjuder vi en rejäl pastasallad och dricka att kunna beställa med sig som matpaket.

Lunch 135 kr
Middag 135 kr
Matpaket 115 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi de boenden som står i bilagan ”boende”. Vi är medvetna om att det är fullt på många ställen men tipsar då om att bo i en närliggande kommun där man lätt kan ta sig med kollektivtrafik. Förslag på närliggande kommuner är: Svarte, Rydsgård, Skurup, Tomelilla, Sjöbo. Alternativt boka boende i Hyllie, Malmö där det endast tar ca 45 minuter med tåg mellan stationerna. Ystad Arena ligger endast 1 km promenad från Ystad Station.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic.

Domare

Logi för domare är bokat på Hotell Fritiden.

Önskar du som domare transport önskar vi senast få information om detta den 13 november så att vi kan hinna lösa detta. Lägg in er önskan om transport via länken: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1NOIsaz3qi_D2B3VOqTe9rdBzgDGmnZGInPBlsLGDenc/edit?usp=sharing.
Olika alternativ på transport att önska:

- Sturup till/från Ystad Arena (fredag och/eller söndag).
- Hotell Fritiden till Ystad Arena (900 m) både lördag morgon, kväll samt söndag morgon.

Redskapsinformation

Alla redskap levereras av Unisport till denna tävling och hallen kommer att vara utrustad med:
Fristående

- 8st ljusblåa friståendevåder.

Tumbling

- LEG tumblinggolv.
- Podieansats med nålfiltsmatta ovanpå.
- Landningsbädd till tumbling från LEG.
- Extra toppmattor till landningsbädden finns att tillgå.

Trampett

- 1st Tarpan hoppbord.
- 1st 32 fjädrad Dorado, 1st 36 fjädrad Dorado, 1st 40 fjädrad Dorado.
- Dubbla landningsbäddar till trampettuppställning.
- Extra toppmattor till landningsbädden finns att tillgå.

En redskapsskiss finns i bilaga 2. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Klädförsäljning

Kläder finns till försäljning. Hoodie, sweatshirt, långärmad träningströja, t-shirt och linne finns att välja på. Beställning sker via länken: JSM 2026 - Action och Trend.

Man kan välja hemleverans eller hämta på plats. För att hinna få hemleverans innan tävlingen behöver du ha beställt senast den 15 november, för att kunna hämta på plats i Ystad Arena behöver du ha beställt senast den 22 november. Det kommer finnas försäljning på plats men antalet plagg är då begränsade. Vi kommer dessutom erbjuda efterbeställning av klädesplaggen december ut men det kan hända att det även då är begränsat.

Entré

Man förköper sina biljetter via By Nordiq. För att säkra din biljett föreslår vi att ni köper i god tid innan. Försäljningen är öppen redan. Platserna är onumrerade.
Länk: https://jsm2026.online.citybreak.com/sv/se-och-gora.

- 1 dagars biljett 175 kr
- 2 dagars biljett 250 kr
- *Barn 0-9 år går in gratis.*

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/.
Sändningen kostar 169kr (med reservation för förändring av pris när vi har mer klart för oss exakt vad som kommer ingå).

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer att finnas en fotograf (Lukas Knutsson) på plats under tävlingshelgen som kommer fotografera så mycket som möjligt. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen på shiralee@gksplitt.se. Önskar ni som lag att Lukas fotar er så ska ni höra av er till honom med denna info innan tävlingshelgen på Lukas.knutsson@outlook.com – ni får då mer info via Lukas vad som gäller i form av kostnad för att ta del av bilderna han tar på ert lag. Har ni andra frågor gällande fotograferingen hänvisar vi även dessa till Lukas.

PM2

Under vecka 46 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Redskapsskiss

Bilaga 3 – förslag på boende

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande bedömningsreglemente.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen här.
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic